

# LES LOIS DU JEU : FOOT A 5

- **Le terrain**
- **Les équipes**
- **Les règles**

## Le terrain

### Le terrain :

- Longueur : 35 à 45 m, largeur : 20 à 25 m
- 4 plots ou piquets placés chacun à 6 m de chaque coin, sur la longueur du terrain, permettent, sans tracé particulier, de déterminer les 2 surfaces de réparation (alignement toléré avec la ligne des 5,50 m).

### Remarque :

- Dans cette zone seulement, le gardien de but aura le droit de jouer à la main.

### Pénalty :

- 6 m.

### But :

- 4 m de large et 1,50 m de hauteur.

Toutefois en l'absence de but de cette dimension, utiliser 2 piquets placés à 4 m l'un de l'autre.

## Les équipes

- Une équipe se compose de 5 joueurs (garçons ou filles) dont 1(une) gardien (ne) de but.
  - Elle peut comporter 3 remplaçants (es).
- Ceux-ci peuvent entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie.  
Les joueurs remplacés continuent à participer à la rencontre en qualité de remplaçants.
- Lors d'un plateau, tous les joueurs (joueuses) doivent participer d'une façon égale.

## Les règles

### Les règles du football sont utilisées :

- Tous les coup francs sont directs.
- Pas de hors-jeu.
- Pénalty à 6 m si l'arbitre considère la faute grave.
- Coup d'envoi, coup franc et corner : Joueur adverse à une distance de 6 m.

### Chaussures :

- De préférence des chaussures à crampons multiples (les chaussures de type "Basket" sont tolérées).

### Protège-tibias :

- Le port des protège-tibias est obligatoire.

### Ballon :

- Taille N°3 ou N°4.

### Arbitrage :

- Arbitrage éducatif (sans sifflet) de l'extérieur du terrain.